# Discurso nº 169: Semana de la Salud 2020

*La Semana de la Salud en nuestra Universidad se ha transformado en una verdadera celebración emblemática donde participan todas las Unidades Académicas de nuestra institución en forma horizontal y articulada.*

*Este año 2020, tan especial y excepcional, por las características propias de la Pandemia realizadas a través de actividades remotas y que nos llena de orgullo analizar las distintas temáticas a abordar:*

- *Salud digital: transformaciones en la prevención y atención de la salud en épocas de pandemia.*
- *Actividades físicas para personas mayores en el hogar.*
- *Experiencias de la atención en TO en tiempos de pandemia.*
- *Análisis del posicionamiento de EF en entrenamientos durante y pospandemia.*
- *Ser humano: de nómada a sedentario extremo.*
- *Mitos alimentarios.*
- *Cómo comunicar sobre el Coronavirus.*
- *Salud sexual y reproductiva en contexto de pandemia.*
- *Cómo prevenir lesiones en el hogar en niños en tiempos de pandemia.*
- *Aprendizajes del farmacéutico hospitalario en tiempos de pandemia.*
- *Hábitos saludables en tiempos de pandemia.*
- *Cronobiología, inmunología y dolor*
- *Alteraciones de conducta y convivencia de las mascotas en pandemia.*
- *Impacto del consumo de sustancias psicoactivas en la salud.*

*Podemos ver que hay webinars prácticamente de todas las carreras relacionadas con la salud, incluso la Cs Sociales y de la Comunicación.*

*Cuando hablamos de salud debemos referirnos a 2 aspectos fundamentales: la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, ambas son los pilares de la Estrategia de Atención Primaria de la Salud, la que dentro de sus actividades inherentes favorece la educación para la salud y el trabajo en equipo.*

*Nunca más que ahora esta estrategia de APS ha adquirido importancia trascendental que va desde la vigilancia epidemiológica hasta la implementación de la tan esperada vacuna contra el SARS CoV2.*

Nos esperan grandes desafíos que se han puesto de manifiesto por esta condición sanitaria y por la educación en Cs de la Salud, en donde la formación y capacitación continua de los RRHH son fundamentales para alcanzar los logros esperados en este caso por toda la humanidad.

Con la Semana de la Salud finalizamos el desarrollo de actividades relacionadas con las carreras que se dictan en nuestras UA: semana de Cs y Comunicación, Cs Veterinarias y Ambientales, Enología Sustentable, Semana de la Ingeniería, Jornada Nacional de la Musicoterapia, y con un corolario importantísimo 3ras Jornadas Internacionales de Investigación, Ciencia y Universidad a realizarse del 19 al 23.10 y a las que quedan formalmente invitados.

Seguimos cumpliendo con nuestro PEI 2020 – 2024, los temas incluidos en esta Semana están alineando con los Objetivos del PEI nros. 2, 8 y 10.

Cumplimos 60 años de vida en un contexto complejo y difícil pero al mismo tiempo todo lo que se está realizando a través de estas actividades remotas nos dan aliento, optimismo y una clara visión esperanzadora de que pronto superaremos la pandemia.

Finalmente remarcar el Decálogo Sanitario de la Universidad Maza que consideramos fundamental ya que forma parte de las medidas preventivas básicas para evitar enfermarse de patologías como el COVID 19 y aunque parezca repetitivo y obvio, es fundamental su cumplimiento.

“ Cuidarse ahora, para reencontrarse pronto”
.