

**UNIVERSIDAD
MAZA**

**LABORATORIO DE PODOLOGÍA
TÉCNICAS DE ASEPSIA, DESINFECCIÓN Y
ESTERILIZACIÓN DEL INSTRUMENTAL PODOLÓGICO**

PDGA. TARCALLA, MARÍA LOURDES

MAT. 322

2025

LAVADO DE MANOS

- Disminuir la contaminación cruzada. Realizarlo con agua y jabón común.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Colocación de barbijo, guantes, cofia y blusón.

RECEPCION DEL MATERIAL SUCIO (ÁREA SUCIA)

- Recibir todo el material sucio. Contabilizar cantidad de material/cajas.

OBSERVACION DEL INSTRUMENTAL/ DESARTICULACION

- Observación minuciosa del instrumental. Quitar material visible, ej: algodón, gasa. Desarticular.

PRE- LAVADO MANUAL

- Remojo previo de 5 -10min con agua tibia/caliente. Lavado con cepillo blando y jabón común/blanco.

ENJUAGUE CON AGUA CORRIENTE

- Enjuagar el instrumental, lavado previamente con jabón común/blanco, con agua corriente, templada a fría.

LAVADO ENZIMÁTICO

- Colocar en lavadora, con solución enzimática, según indicaciones del fabricante. A 45°C, durante 8 a 10 min.

ENJUAGUE CON AGUA DESTILADA

- Tirar el agua "enzimática". Enjuagar el instrumental, durante 1 a 3 min, con agua destilada.

SECADO EXHAUSTIVO

- Secar muy bien cada pieza de instrumental, principalmente aquellas que tengan bisagras/huecos. con papel o toalla que no dejen restos de material. Preferiblemente de algodón

VALIDACIÓN

- Observación directa del instrumental: sin materia visible, golpes, puntas melladas, restos de jabón.

LUBRICACIÓN

- Se sugiere a todo material articulado, realizar una lubricación fina, al agua, para su conservación.

EMPAQUETADO/ SELLADO/ROTULADO

- Colocar un "juego de instrumental" por bolsa/caja. Las bolsas se deben termosellar. Colocar "cinta testigo" para validar el proceso de esterilización. Rotular los envases con cinta de papel y marcador indeleble.

ESTERILIZACIÓN PROPIAMENTE DICHA

- Insumos asepticos. Calor seco. Temperaturas $180^{\circ}=30'$ / $170^{\circ}=60'$ / $160^{\circ}= 120'$. Bien separados los paquetes.

ENFRIAMIENTO

- Fundamental que se respete el enfriamiento propio, que será aprox 45min, luego de la esterilización.

ALMACENADO (PEPS) Y REGISTRO

- Lugar cerrado, no humedo. Poco iluminado. Se debe registrar en planilla, fecha, hora y personal que hizo el procedimiento. Las condiciones de esterilización. Temperatura utilizada = VALIDACIÓN.

LAVADO DE MANOS FINAL

- Para evitar contaminación cruzada. Tiempo mínimo 15'' . Buen secado.