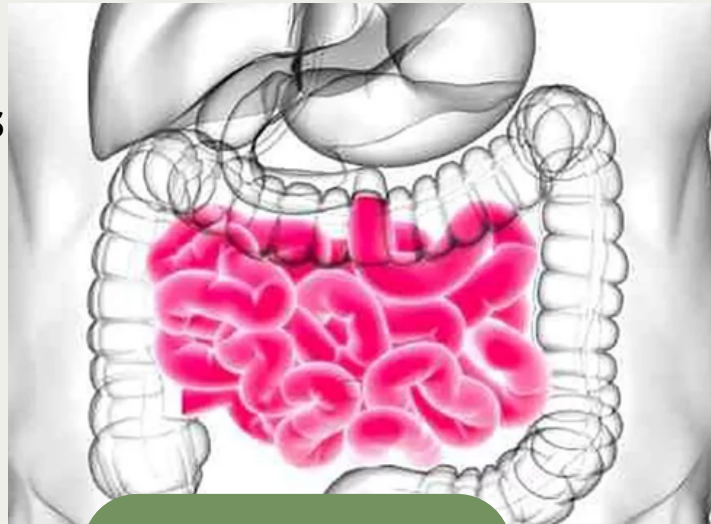


¿Qué es la Enfermedad Celiaca?

- Es una **enfermedad sistémica autoinmune**, generada por ciertas proteínas de la alimentación. Afectando a individuos genéticamente predispuestos.

SÍNTOMAS POSIBLES



TRATAMIENTO

No tiene cura y el único tratamiento es SUPRIMIR las **prolaminas tóxicas** de la alimentación.

¿CÓMO? a través de una **alimentación libre de gluten**, presente en cereales como el trigo, la avena, la cebada y el centeno.



DIETA LIBRE DE GLUTEN

Para eso es **muy importante** aprender a identificar los **alimentos libres de gluten** que presenten el logo "**sin TACC**" (**sin trigo, avena, cebada, centeno**)

SEMÁFORO "SIN TACC" para estar informado



ROJO, alimentos que **contienen gluten** como harinas, panificados, avena, galletas, cerveza, etc.

AMARILLO, alimentos con **gluten oculto** como fiambres, dulces, embutidos, lácteos, golosinas, etc.

VERDE, alimentos **libres de gluten** como carnes, frutas y vegetales.

RECOMENDACIONES :



Además puedes conocer todos los productos libres de gluten en www.anmat.gob.ar